

BELSŐ SZABÁLYZAT

Mesterséges intelligencia használati szabályzat

Gál Attila egyéni vállalkozó

Hatálybalépés: 2026. augusztus 2.

Felelős: Gál Attila egyéni vállalkozó

Szakmai felülvizsgálat: Gál Attila

Felülvizsgálat: évente, illetve új MI-eszköz bevezetése vagy jelentős jogszabályváltozás esetén

1. A szabályzat célja és hatálya

A szabályzat célja, hogy Gál Attila egyéni vállalkozó (a továbbiakban: Vállalkozás) a mesterséges intelligencián alapuló eszközöket biztonságosan, átláthatóan, szakmailag felelősen és az adatvédelmi követelményekkel összhangban használja.

A szabályzat a Vállalkozás üzleti célú MI-használatára vonatkozik. A szabályzat alkalmazásáért, a közzététel előtti ellenőrzésért és a jelen szabályzat szerinti döntésekért Gál Attila egyéni vállalkozó felel.

2. A Vállalkozás adatai

Név	Gál Attila egyéni vállalkozó
Székhely	2400 Dunaújváros, Dunasor 9. 1. 2.
Adószám	72183160-1-27
Nyilvántartási szám	57531346
Felnőttképzési nyilvántartási szám	B/2022/001147

3. Alapelvek

- Az MI-eszköz segédeszköz; nem helyettesíti az emberi mérlegelést, a szakmai felelősséget vagy a jogszabályi kötelezettségeket.
- MI által létrehozott vagy átdolgozott tartalom közzététele előtt a tartalom pontosságát, aktualitását, szakmai megfelelőségét és jogszerűségét emberi ellenőrzéssel kell biztosítani.
- A Vállalkozás kizárólag jogszerűen hozzáférhető, a vállalkozó által jóváhagyott MI-eszközt használhat üzleti célra.
- A Vállalkozás tiszteltben tartja a személyes adatok védelmét, a titoktartási kötelezettségeket, a szerzői jogokat és harmadik személyek jogait.

4. Engedélyezett felhasználási területek

A jóváhagyott MI-eszközök az alábbi területeken használhatók, a jelen szabályzatban meghatározott korlátok betartásával:

- marketingposztok, hírlevelek és weboldalszövegek vázlatának, illetve változatainak elkészítése;
- képzési anyagok vázlatának és szemléltető segédanyagainak előkészítése;
- fordítás, nyelvi javítás és szöveggondozás;

- képgenerálás, valamint hang- és videóanyagok előkészítése vagy szerkesztése;
- ötletelés, struktúrák és munkatervek kialakítása.

5. Jóváhagyott eszközök

Üzleti célra az vállalkozó jóváhagyásával használhatók különösen a következő eszközcsoportok: ChatGPT, Claude, Gemini, Canva AI, Microsoft Copilot, képgenerátorok, hang- és videógeneráló eszközök, valamint fordítóeszközök. Az új, üzleti célra használt MI-eszköz bevezetését az vállalkozó hagyja jóvá, különös tekintettel arra, hogy az eszköz kezel-e adatot vagy képes-e tartalmat nyilvánosan közzétenni.

6. Tiltott adatbevitel és adatvédelem

Nyilvános vagy általánosan hozzáférhető MI-eszközbe nem vihető be olyan adat vagy információ, amely alapján kliens, érdeklődő, vásárló, partner vagy más természetes személy azonosítható, illetve amely a Vállalkozás üzleti vagy jogi érdekeit sértheti.

Különösen tilos az alábbiak bevitel:

- kliensadat, egészségügyi adat, konzultációs jegyzet, izomtesztelési vagy más egyéni felmérés eredménye;
- név, e-mail-cím, telefonszám, cím, számlázási adat, rendelési adat vagy egyéb személyes adat;
- belső pénzügyi adat, szerződés, üzleti terv vagy más nem nyilvános üzleti információ;
- jelszó, hozzáférési adat, API-kulcs vagy más biztonsági adat.

Anonimizált klienseset kizárólag oktatási vagy szakmai tartalom előkészítésére használható, ha az eset sem közvetlenül, sem közvetve nem alkalmas személy azonosítására. Kétség esetén az adott információ nem adható meg MI-eszköznek.

7. Szakmai tartalmak és egészséggel kapcsolatos kommunikáció

Szakmai vagy egészséggel kapcsolatos tájékoztató MI segítségével kizárólag ellenőrzött, megbízható források felhasználásával készülhet. Az MI nem adhat a Vállalkozás nevében önálló diagnózist, kezelési utasítást vagy egyénre szabott egészségügyi tanácsot.

Minden nyilvános szakmai és marketingtartalom Gál Attila szakmai felülvizsgálata és jóváhagyása után jelenhet meg. A jóváhagyást a Vállalkozás a tartalom véglegesítésével, illetve szükség esetén írásban dokumentálja.

8. Képek, hangok, videók és átláthatóság

- Tilos megtévesztő, valós személyt vagy eseményt utánozó MI-képet, -hangot vagy -videót közzétenni megfelelő, jól észlelhető jelölés nélkül.
- Gál Attila képmása MI-alapú, prezentációs vagy illusztrációs célú anyagban felhasználható, ha a felhasználás nem megtévesztő és nem sérti a személyhez fűződő jogait.
- MI-használatra vonatkozó tájékoztatást ott kell megadni, ahol ezt jogszabály vagy a tartalom jellege indokolja, így különösen MI-chatbotnál, valóságű MI-videónál vagy -képnél, illetve teljesen MI által létrehozott, érdemi közérdekű tájékoztatásnál.
- A Vállalkozás által szerkesztett, emberileg ellenőrzött hírleveleket és marketingposztokat önmagában az MI közreműködése miatt nem kell külön jelölni.

9. Hibák, aggályok és bejelentés

Hibás, megtévesztő, jogsértőnek tűnő vagy a jelen szabállyal ellentétes MI-használat észlelése esetén Gál Attila egyéni vállalkozó haladéktalanul intézkedik a tartalom javításáról vagy eltávolításáról, az érintett eszköz használatának felfüggesztéséről, valamint az eset kivizsgálásáról.

10. Nyilvántartás, oktatás és felülvizsgálat

Gál Attila egyéni vállalkozó gondoskodik a jelen szabályzat naprakészen tartásáról. A Vállalkozás szükség szerint nyilvántartja az üzleti célra jóváhagyott MI-eszközöket és a jelentősebb, nyilvánosan használt MI-megoldásokat.

A szabályzatot legalább évente, továbbá új MI-eszköz bevezetése, jelentős jogszabályváltozás vagy bejelentett probléma esetén felül kell vizsgálni. A szabályzat nem helyettesíti a Vállalkozás adatvédelmi, szerzői jogi, titoktartási és egyéb belső szabályait; azokkal együtt alkalmazandó.

11. Záró rendelkezések

A szabályzat 2026. augusztus 2. napján lép hatályba. Jóváhagyását követően a Vállalkozás valamennyi érintettje köteles azt megismerni és betartani.

Jóváhagyta:

Gál Attila
egyéni vállalkozó