

# A Professzionális Kineziológus Etikai Kódexe

## Alapelvek

### **Az Élet tisztelete**

A kineziológus felismeri az élet tiszteletének és védelmének jelentőségét és ezzel összhangban cselekszik.

### **Az Emberek egyensúlya**

A kineziológus az izomtesztelésen keresztül az ember önszabályozó képességeire gyakorol hatást, s természetes módszerek használatával segíti a jóllétet.

### **Holisztikus megközelítés**

A kineziológus az egyénnel, mint egészszel foglalkozik az önszabályozó képességek előmozdítása érdekében.

Az egyensúlyba hozás során az eljárások minősége fontosabb azok mennyiségénél.

A kineziológus tudatában van a problémák mögött meghúzódó tágabb jelentéstartalomnak.

A kineziológus által használt nevelési modell kiindulópontja az, hogy az embereket meg kell tanítani saját értékeik felismerésére.

### **A tünetek megközelítése**

A kineziológus nem gyógyít és nem diagnosztizál. A kineziológust a fejlődés lehetősége és nem pedig a betegség érdekli. A kineziológus szakmai tudását használva támogatja kliensét a nagyobb összhang elérésében, mely javítja a tanulási képességeket, valamint az életminőséget.

### **Az önmagunkért való felelősség modellje**

Az egyensúly fenntartása az egyén felelőssége és választása.

A kineziológus felelőssége, hogy segítsen a kliensnek abban, hogy megtanulja kezelni állapotát.

A kineziológus aktívan bevonja az ügyfelet a kiegyensúlyozási folyamatba úgy, hogy tájékoztatja a kliens a módszer alapelveiről.

A kliens tudatossága és részvétele fontos a változáshoz.

A kineziológus és kliens közti kapcsolat az önmagáért vállalt felelősség fokozására irányuló aktív együttműködésre épül.

A kineziológus a fenti nevelési modellt használja. Önmagát segítőnek/nevelőnek tekinti, aki mindig tiszteletben tartja a kliens választását.

### **Empátia**

A tartós változás és kölcsönös elégedettség csak akkor érhető el, ha empátia jön létre a kliens és a kineziológus között.

### **Pozitív érzés**

A kineziológus célja, hogy pozitív gondolatokon és érzelmeken alapuló gondolati- és viselkedésmintákat idézzon elő.

## Szakmaiság

### **Etikai elkötelezettség**

A kineziológus kötelezi magát, hogy az előírt módon végzi munkáját, továbbá tiszteletteljes magatartást tanúsít kliense, partnerei, valamint minden ember irányában. Szakmája feladataira tekintettel a kineziológus önfegyelmet tanúsít és tapintatosan viselkedik, elkerülvén mindazt, ami alááshatja hivatása tekintélyét.

### **Szakmai elkötelezettség**

A kineziológus az etikai kódex és a szakmai irányelvek szerint végzi munkáját. A kineziológiai kiegyensúlyozás ideje alatt olyan technikák és módszerek kerülnek alkalmazásra, melyeket az IKC, vagy az IKC által elismert szakmai szervezet jóváhagyott.

A kineziológus biztosítja szakmája hírnevét és hitelességét tetteiben, választásaiban mind szakmai, mind pedig magánéletében.

### **Együttműködés más kineziológusokkal**

Más kineziológusokkal való kapcsolat a legmagasabb fokú együttműködésen és szakmaiságon alapul. A kollégák rágalmazása súlyos kihágás.

A kineziológus tudatosan nem csábíthatja el pályatársa kliensét.

Borrravaló vagy ajándék adása a kliens megszerzése érdekében elfogadhatatlan magatartásnak minősül.

### **Együttműködés orvosokkal, természetgyógyászokkal**

A kineziológus tudatában van saját kompetenciájának. Nem tolakszik be más szakterületére; pozitív hozzáállást tanúsít más szakágak gyakorlóira, különös tekintettel az orvosokra.

### **Szakmai titoktartás**

A kineziológusnak titoktartási kötelezettsége van a klienseit érintő ügyekben.

A kineziológus kizárólag a kliens engedélyével tehet közzé kliensét érintő információt.

### **A kliens iránti tisztelet**

A kineziológus a kliens átfogó jólléte érdekében cselekszik, de csak a kliens személyes kérésére. A kineziológus köteles a kliens világos információval ellátni a kineziológia lehetőségeiről és hatáiról, ily módon elkerülve az indokolatlan elvárásokat.

A kineziológus mindig hivatalos magatartást tanúsít kliense irányában, még akkor is, amikor a bizalmon és támogatáson alapuló összhangot teremt.

A kezelési díjtól eltérő bármilyen személyes előnyt vagy szívességet, mely a klienssel való szakmai kapcsolat minőségét és hosszát befolyásolja, vissza kell utasítania.

Az ügyfél segítése érdekében a kineziológus információt nyújt és tanácsot ad azért, hogy támogassa a kliens egyensúlyának megteremtését. A kineziológus feladata az is, hogy másfajta módszer igénybevételét ajánlja, amennyiben az a kliens jóllétéhez szükséges.

### **Az izomtesztelés helyes használata**

A kineziológus az izomtesztelést mint a kliens stresszes területeinek azonosításának módszerét alkalmazza. Az izomtesztelés a tudatosság fontos eszköze, azonban ennél is fontosabb, hogy a kineziológus a klienssel való munkában a páciens tudatos részvételét bátorítsa és fokozza. A kineziológus segíti a kliens, hogy az megértse az izomtesztelés segítségével megtalált információk jelentését, mégpedig az előzményekkel, valamint a kezelés céljával összefüggően.

A kineziológus felismeri, hogy az izomtesztelés eredményei változhatnak mind a kineziológus, mind pedig a kliens tudás és tudatossági szintjének függvényében.

A kineziológus a kliensekkel elért sikereket nem kizárólag kineziológiai eredménnyel méri, hanem a kliens személyes megelégedettségével, valamint a balansz alatti tapasztalataival is.

A kineziológus tudatában van, hogy a saját egyensúlya is fontos a kezelése alatt alkalmazott izomtesztelés pontosságához és a visszacsatolás jó minőségéhez. Felismeri, hogy a saját személyes jóllétére fordított idő a kliens állapotának sikeres javulásához elengedhetetlen feltétel.

### **Folyamatos tanulás, képzés**

A kineziológusnak eleget kell tennie a hazája szakmai szervezete által támasztott folyamatos képzési követelményeknek.

A folyamatos képzés magában foglalhat szakmai kutatómunkát, kineziológus találkozókra történő prezentációt, illetve egyéb tevékenységeket, melyek hozzájárulnak a kineziológiai hivatás fejlődéséhez.

A szakmai szervezet követelményeitől, illetve a helyi vonatkozó szabályoktól függően a kineziológus függessze ki munkahelyén a folyamatos képzést igazoló okmányokat és a működését engedélyező iratokat.

### **A munkavégzés helye**

A kineziológus munkavégzésének helye meg kell, hogy feleljen a helyi törvények szabta követelményeknek és feltételeknek.

### **Titulusok és minősítések**

A kineziológus kizárólag a rá vonatkozó iskolai végzettséget igazoló okleveleket és képzettségének megfelelő titulusokat használhatja.

A kineziológus hirdetésekben, médiában és egyéb reklámhordozókban őszintén, a valóságnak megfelelően mutatja be magát, olyan módon, mely előmozdítja a kineziológia, mint hivatás egészét.